

# Jak spędzam czas na kwarantannie?

*W czasie wolnym staram się jak najwięcej trenować moje ulubione sporty*



## PRZYGOTOWUJE SIĘ DO SEZONU NARCIARSKIEGO

Tu chodzę po gibonie i trenuje  
równowagę oraz balans





Nadal ćwiczę na  
gibonie





**TU PRÓBUJE CHODZIĆ NA GIBONIE ALE BEZ TRZYMANKI**



A tu również  
robię  
przysiady na  
gibonie







Tu robię przysiady  
z kłodą na  
barkach



**Tu robię  
przysiady  
na jednej  
nodze**







Też skacze przez  
gibona jak żabka





A tu  
próbowałam  
jak  
najwyżej





Tu trenuje na  
ogródku i  
ponownie  
ćwiczę balans  
oraz mięśnie nóg



Zdarzają mi  
się również  
upadki

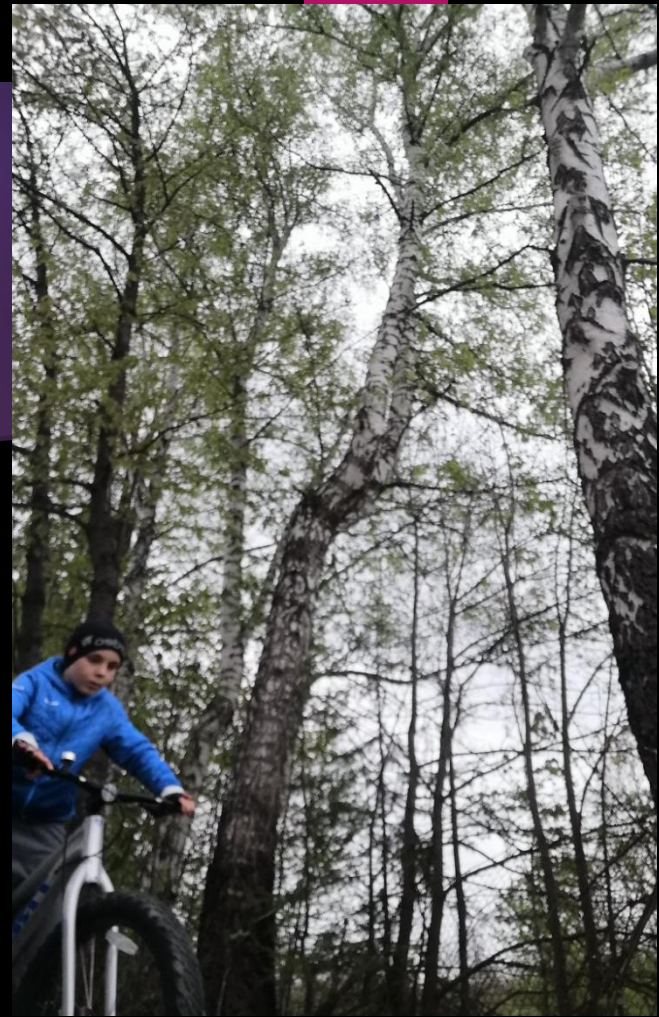




OCZYWIŚCIE JEŹDŻĘ NA  
ROWERZE















PRÓBUJE PRZEJECHAĆ PRZEZ ZWALONE DRZEWO



Również  
trenuje piłkę





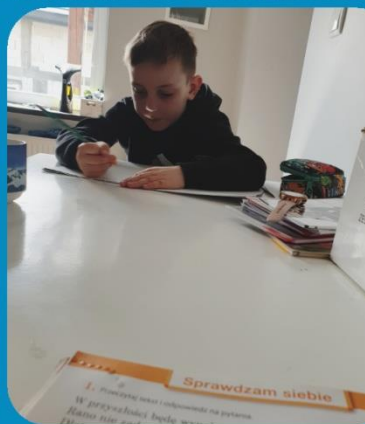
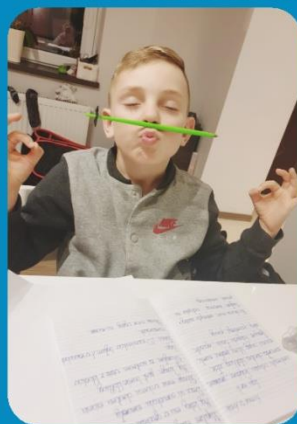
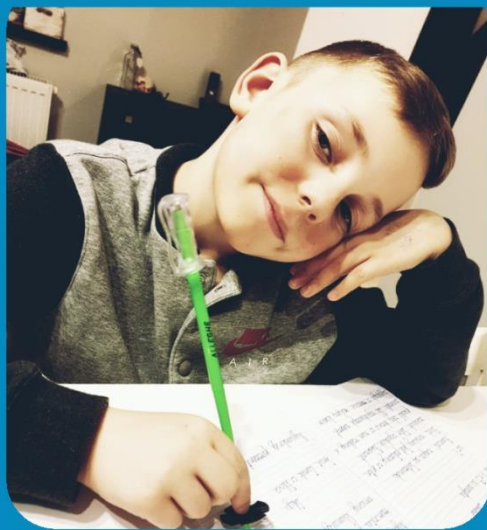


Trenuje czasami z kolegą którego trochę nie widać









Też gotuje  
odrabiam  
lekcje i chodzę  
dużo na  
spacery